



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 5**

van **mei** is **vrijdag vrijdag 25 april** via

redactieb.svm@outlook.com



Van de voorzitter

Er is al enige aandacht geschonken aan de campagne "senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" via Moergestel nieuws, MTV en Ons Moergestel. Ook liggen er her en der op locaties(bakker, slager, Johan heeft het, den Boogaard, Medifit, medisch centrum, sportscholen en verenigingen) flyers die u vertellen over de vier bijeenkomsten. Het is ontzettend belangrijk om te horen en met elkaar te praten over hoe de toekomst er uit gaat zien rond wonen, zorg en welzijn van de vergrijzende samenleving. Er komen steeds meer ouderen en het zorgpersoneel daalt. Kunnen we nog thuis blijven wonen als we minder vitaal worden, wat te doen als de zorg niet meer op afroep komt, wat als we alleen of eenzaam dreigen te raken, hoe blijven we betrokken bij de samenleving. Allemaal concrete vragen die nu met elkaar besproken dienen te worden. En daar hoeft u niet 80 plus voor te zijn. Vijftigers en zestigers gaat het ook overkomen. Daarom doe ik een beroep op u om de campagne mee te maken en een flyer te bemachtigen. Hier staan de vier bijeenkomsten in het kort beschreven. Er volgt t.z.t. per bijeenkomst nog meer informatie.

Maar informeer elkaar vooral nu al. De eerste bijeenkomst zal zijn **14 mei; vervolgens 4 juni, 24 september en 15 oktober**. Misschien handig en verstandig, u kunt zich nu al aanmelden bij onze secretaris Mia Ketelaar: secretaris.svm@outlook.com of telefoon 0651072945



Uiteten bij EPI



Op **donderdag 24 april** kunt u weer gezellig samen uit eten om **17.30 uur** bij Epi.

U betaalt **15 euro p.p.** exclusief drankjes voor een driegangenmenu.

Aanmelden kan tot en met 23 april door uw naam op te geven via tel: 013- 5132465

Geef ook uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn inmiddels allemaal weer volop bezig. Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2025 (vanaf blz. 14).

Dus: maak gebruik van onze aangeboden activiteiten!

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Klassieke muziek, cursus, op dinsdagochtend 1 april.
- * Repetitie Meezingkoor "Agge mar weg bent" op woensdagavond 2 april, 16 april en 30 april.
- * Opera La Tosca van Giacomo Puccini op vrijdag 11 april, aanvang om 9.30 uur.
- * Op 2^e Paasdag, maandag 21 april, is den Boogaard gesloten.
- * In de maand april is er **geen** bingo, op 22 mei is de eerstvolgende bingo!

Onze activiteiten staan ook vermeld op "OnsMoergestel" (www.onsmoergestel.nl/agenda).

Paul Roozen

Coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 15 april 2025

Het thema is "**Rol van de huisarts bij geheugenproblemen.**"

Gastspreker is **huisarts J. Goossens**, werkzaam bij huisartsenpraktijk Van Dijk in Oisterwijk.

Deze avond gaat het gesprek over de rol van de huisarts bij het ziektebeeld dementie.

De huisarts is vaak de eerste persoon die in vertrouwen wordt genomen bij klachten over het geheugen.

Er zal worden ingegaan op vragen zoals:

- Wat kan de huisarts betekenen bij klachten over het geheugen?
- Kan de huisarts de diagnose dementie stellen en hoe verloopt dat onderzoek?
- Wanneer wordt iemand doorverwezen naar de geheugenpoli?
- Wat kunt u van de huisarts verwachten in het vervolgtraject, nadat de diagnose is gesteld?
- Wat is de rol van de praktijkondersteuner?

Uiteraard zal er voldoende ruimte zijn om over dit thema met elkaar in gesprek te gaan.

Graag tot 15 april a.s.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppel, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Vrijdag 11 april gaan we naar de opera in onze eigen Den Boogaard.

Op verzoek van de groep Klassieke muziek verzorgt docent Jan van den Eijnden een lezing en daarna een presentatie van de **Opera La Tosca van Giacomo Puccini**. Het verhaal speelt zich af rond 1800 in Rome. De opera staat bekend om zijn dramatische intensiteit, meeslepende muziek en memorabele aria's, zoals "Vissi d'arte" en "E lucevan le stelle". Tosca is een van Puccini's meest geliefde werken en wordt regelmatig uitgevoerd in operahuizen over de hele wereld. Het verhaal draait om liefde, jaloezie en verraad, en de strijd van de hoofdpersonages om hun idealen en leven te beschermen te midden van politieke onrust. Er wordt gezongen in het Italiaans met Nederlandse ondertiteling.



Wij verwachten u om 9.30 uur voor een kopje koffie. Om 10 uur geeft Jan van den Eijnden uitleg over de opera. Daarna genieten wij van het eerste deel. Na een bescheiden lunch beluisteren we deel twee. Na afloop om 13.15 uur, zal Jan nog even met u napraten en uw vragen beantwoorden.

Wanneer: 11 april om 9.30 uur

Waar: Den Boogaard

Kosten: € 22,50 incl. lunch. Graag uw dieetwensen aangeven.

Betalen bij aanmelding aan Seniorenvereniging Moergestel, NL38RABO0134 5322 60

Aanmelden: vóór 1 april bij: riacolsen46@gmail.com of [mvandeloo31@gmail.com](mailto:mvandelloo31@gmail.com)

Wil je meer weten over deze opera, kijk dan op:

<https://www.operamagazine.nl/opera-voor-beginners/57392/opera-voor-beginners-wat-is-tosca-vijf-vragen/>

<https://www.operamagazine.nl/wp-content/uploads/2015/04/Tosca-Poster.jpg>

HELAAS IN APRIL GEEN BINGO!!!

Ja, u leest het goed. Omdat wij, Irene en Ria, beiden niet beschikbaar zijn in april kan de bingo geen doorgang vinden. Maar in de maand mei zijn wij er weer bij. Dat is dan op **donderdag 22 mei**. Dan zien wij u graag weer. Vanaf 13.30 uur is de zaal open. Om 14.00 uur starten we dan weer.

Met vriendelijke groet, Irene Damen en Ria Bakkers

H. Eik Mariaviering

Voor uw agenda: de jaarlijkse Mariaviering van SVM naar de H. Eik is dit jaar op **woensdag 28 mei** om 14.30 uur. In de volgende Nieuwsbrief alle informatie.

Lourdesreis



In de nieuwsbrief van februari stond informatie over een te organiseren 9-daagse Lourdesreis in mei door de Senioren Netwerken van Hilvarenbeek en Diessen. Als u niet naar de voorlichtingsavond bent geweest, kunt u informatie vinden op de website van Christoffelreizen www.christoffelreizen.nl/CRreizen/reisindex

Pensioenvragen beantwoord.

Senioren Brabant-Zeeland heeft in een uitzending met een panel op dinsdag 11 maart 2025 het nieuwe pensioenstelsel uitgelegd. Hebt u het gemist of wilt u het nog eens horen, dat kan. Ga naar de website: www.seniorenbrabantzeeland.nl. Ga naar het artikel op de homepage "Pensioenvragen beantwoord" en klik op het pijltje van de afbeelding van het panel. Vervolgens kunt u de uitgebreide informatie beluisteren.

U kunt ook, als u daarop gratis geabonneerd bent, het artikel vinden in 'Ons Mailmagazine nr. 3 - 2025' van Senioren Brabant-Zeeland. Ga naar het artikel 'Deskundigen beantwoorden vragen over het nieuwe pensioenstelsel'.

Het programma is ook direct te vinden op YouTube.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. Ik ben er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**

Als u belt en ik ben er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat ik terug kan bellen, of bel later gerust nog eens. Ik neem snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.

Ja, er is vanaf nu één Clientondersteuner actief voor uw vragen, advies en hulp.

Na ruim 10 jaar als Clientondersteuner actief te zijn geweest, stop ik met deze mooie taak, die ik met veel inzet heb gedaan vanaf het begin van de nieuwe WMO in 2015. Veel mensen in Moergestel heb ik kunnen adviseren en helpen bij hun verzoek om WMO-hulp. Dank aan ieder voor het vertrouwen in al die jaren. Het ga u goed. Wel blijf ik Ouderenadviseur (VOA) om uw vragen te beantwoorden, advies te geven of te verwijzen naar een instantie.

In Sjef hebben we een goede opvolger. Ik wens hem alle succes bij de uitoefening van het werk. Met een hartelijke groet en we zien elkaar in het dorp, Jan Geerts.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt toenemend gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Het is lente, dus tijd om erop uit te gaan met de Duo-fiets! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

Repair Shop Moergestel



De Repair Shop is weer geopend op zaterdag 12 april a.s. (10.00-13.00u) in het Scouting gebouw, Bosstraat 1A.

U kunt dan weer terecht met (vrijwel) al uw kapotte apparaten, elektr(on)isch speelgoed, lampen, klokken, (kinder-)fietsjes, etc., etc.

Zelfs eenvoudig laswerk hoort tot de mogelijkheden. Gratis een bakje koffie of thee

terwijl u wacht.

U bent elke 2e zaterdag van de maand heel welkom! Ik stel u graag onze vrijwilligers voor, die deze service voor u verlenen. De groep bestaat uit onze gastheer, naaister, 9 technici met samen liefst ruim 360 jaar (!) ervaring en de coördinator.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel mij en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirkx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt.

Mantelzorgwaarderingen 2025

Ook in 2025 bestaat er weer een mantelzorgwaardering.

Deze mantelzorgwaardering bestaat uit een Oisterwijkse KadO'bon/KadO'kaart ter waarde van € 50. ContourdeTwern reikt deze waardering uit van 1 april tot en met 28 mei. Je kunt zelf bepalen op welke locatie en tijdstip je de waardering wilt ophalen. Per mantelzorger 1 waardering, de mantelzorgers mogen hun eigen waardering ophalen. Hieronder vind je de informatie:

- **Elke maandagmiddag** van 14.00 uur tot 15.00 uur in wijkcentrum de Waterhoef.
(m.u.v. 21 april en 5 mei i.v.m. Tweede Paasdag en Bevrijdingsdag)
- **Elke dinsdagochtend** van 10.00 uur tot 11.30 uur in de Tiliander.
- **Elke dinsdagmiddag** van 14.00 uur tot 15.00 uur in wijkcentrum de Pannenschuur.
- **Elke woensdagochtend** van 10.30 uur tot 11.30 uur in wijkcentrum de Coppele.
- **Elke woensdagochtend** van 10.00 uur tot 11.00 uur in den Domp in Haaren.
- **Elke donderdagmiddag** van 14.00 uur tot 15.00 uur in het Inlooppunt in de Kerkstraat. (m.u.v. 29 mei i.v.m. Hemelvaart)

Mantelzorgers uit Moergestel kunnen zich aanmelden via Buurtgenoten.

Neem contact op met Petra Verheijen via 013-5132351 of stuur een e-mail naar p.verheijen@ziggo.nl

Werkende mantelzorgers hebben de mogelijkheid om de waardering in het weekend op te halen. Hieronder de weekenddata:

- Zaterdagochtend 26 april van 10.00 tot 11.00 uur in de Tiliander.
 - Zaterdagochtend 24 mei van 10.00 tot 11.00 uur in de Tiliander.
- Ben je geen mantelzorger meer: laat het ons weten.

OPEN ATELIER KERAMIEK

ZOMER 2025

Deze zomer organiseert SVM elke donderdag OPEN ATELIER KERAMIEK in Den Boogaard.

Wil je kennismaken met klei, dan is dit de activiteit voor jou.

Werkte je eerder met klei en wil je je creativiteit oprispen. Loop dan gerust eens binnen.

Ervaring is niet vereist. Het atelier is open van 9.30 uur tot 12.00 uur en van 13.30 uur tot 16.00 uur.



Wij werken met een strippenkaart.

1 dagdeel kost € 4,00

5 dagdelen € 18,00

10 dagdelen € 35,00

Aanmelden vooraf is niet nodig, maar vol = vol. (max. 10 personen per dagdeel)

Voor inlichtingen:

mjwmaas@live.nl

tel 06 517 315 32

mvandeloo31@gmail.com tel 06 499 864 06



VANAF 24 APRIL ELKE DONDERDAG

Bijeenkomst Buurtgenoten



Buurtgenoten is de organisatie van vrijwilligers die zich al 10 jaar ten doel stelt de leefbaarheid in de wijk te bevorderen van met name de ouderen. Dat doet zij door aandacht, hulp en informatie te geven aan bewoners daar waar vragen en behoeftes zijn. Op deze manier hoopt zij eenzaamheid te verminderen en zelfstandigheid te versterken.

Op **10 april wordt van 16.00 uur tot 17.30 uur** de jaarlijkse bijeenkomst gehouden in Den Boogaard voor alle vrijwilligers van Buurtgenoten. Deze jaarlijkse bijeenkomsten zijn bedoeld enerzijds om de vrijwilligers te bedanken voor hun inzet in het voorbije jaar en anderzijds om vooruit te kijken naar de toekomst. Dit laatste is deze keer vooral gericht op het werven van nieuwe vrijwilligers om de vacatures in de verschillende activiteitgroepen van Buurtgenoten in te vullen. Om kennis te maken met hoe Buurtgenoten werkt en welke concrete projecten al zijn uitgezet, wil Buurtgenoten alle belangstellenden uit Moergestel uitnodigen om deze jaarvergadering te komen bijwonen. Ieder is van harte welkom, je wordt geïnformeerd, je kunt vragen stellen en vooral je wordt deelgenoot van de inzet, de ervaringen en het plezier bij de huidige vrijwilligers. Keuzes genoeg bij de groep van de buurtcontactpersonen, de buurtklussers, het vrijwilliger-vervoer, het duo-fiets project, de mantelzorg en de Repair shop.

Kom en breng vrienden, burens en familie mee!

Het programma ziet er als volgt uit:

- Aan de hand van het jaarverslag de actuele gang van zaken bespreken.
- De huidige stand van zaken wat betreft de invulling van vacatures onder andere van de coördinator-functie.
- De plannen van de SVM hoe in Moergestel invulling te geven aan het landelijk initiatief van de Senioren verenigingen "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen".
- Wat verder ter tafel komt.

“Lady’s Day” in Boskoop (Voor belangstellenden uit Haaren, Oisterwijk en Moergestel)



Op donderdag 1 mei a.s. organiseert KBO Haaren voor leden én niet-leden een gezellige 50+ modeshowdag.

Vervoer per bus. De show is geheel gratis.

Buskosten zijn: € 22,00 p.p. voor leden en € 27,00 p.p. voor niet-leden.

Deze show wordt al jaren verzorgd door VanderKlooster Mode Presentaties. Als familiebedrijf zijn zij er dan ook ontzettend trots op, dat het bedrijf meegegaan is met de tijd en de veranderde doelgroep. Ieder seizoen bestaat hun collectie uit ca. 1200 stuks nieuwe combinatiemode. Betaalbare VLOTTE en kleurrijke modellen in de verschillende maten van klein naar vol slank (maten 38 t/m 52/54).

In het kort samengevat ziet deze geheel verzorgde dag er als volgt uit:

8.00 uur: Vertrek vanuit Haaren (Mgr. Bekkersplein) naar Oisterwijk

8.15 uur: Vertrek vanuit Oisterwijk (Vloeiweg 84) naar Moergestel

8.30 uur: Vertrek vanuit Moergestel (St. Jansplein) naar Boskoop

10.15 uur: Aankomst in Boskoop.

10.30 uur: Koffie/thee met gebak van onze plaatselijke banketbakker.

11.00 uur: Gezellige modeshow.

Hoe leuk is dat en waar organiseren ze fysiek nog een show?

12.15 uur: Verzorgde lunch.

13.00 uur: Gelegenheid om geheel vrijblijvend te winkelen & leuke groepsactiviteit waarbij twee cadeaubonnen gewonnen kunnen worden.

15.00 uur: Trakteren wij een advocaatje met slagroom.

Wij sluiten deze gezellige dag af met een prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares.



Aantal deelnemers
maximaal 50

Aanmelden en betalen kan vanaf 28 maart tot 22 april via de Activiteitenwinkel op onze website www.kbo-haaren.nl.

In geval van onverwachte calamiteiten kan deelname geannuleerd worden; in een ander geval wordt inschrijfgeld niet geretourneerd.

Als aanmelden en betalen via de website onverhoopt niet lukt, dan kunt u eventueel de hulp inroepen van: Els van Steen (tel.: 0411-622094) of Mieke van Boxtel (tel.:0411-622188).