



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirxx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 3**

van **maart** is **vrijdag 21 februari** via

redactieb.svm@outlook.com



Van de voorzitter

De overheid is al jarenlang bezig om zich v.w.b. de zorg financieel terug te trekken vanwege de steeds maar groeiende kosten. Bovendien krimpt nu ook gestaag het aantal zorgpersoneel en krijgen we te maken met steeds meer ouderen.

Om een zorgcrisis(als die er al niet is) te voorkomen is het onherroepelijk nodig dat we de ogen gaan openen voor de toekomst. Hetgeen inhoudt en verwacht wordt dat wij meer en meer voor onszelf en voor elkaar moeten gaan zorgen. Zorg en welzijn van bovenaf geregeld is niet meer vanzelfsprekend. "Omzien naar elkaar en zorg voor elkaar" wordt het adagium.

In dit licht zijn binnen seniorenorganisaties allerlei initiatieven gaande om mensen hiervan bewust te maken. Een mooi voorbeeld hiervan is het project "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen", opgezet en begeleid door Senioren Brabant-Zeeland, het vroegere KBO-Brabant.

Doel is om de samen de redzaamheid van ouderen te vergroten en te komen tot woon- en zorginitiatieven die aansluiten op de lokale behoeften en mogelijkheden. Hierbij wordt ook samenwerking gezocht met gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties.

Genoemd project heeft SVM ook opgepakt en bestaat uit vier bijeenkomsten voor **alle** senioren van Moergestel. De eerste bijeenkomst zal zijn 14 mei; vervolgens 4 juni, 24 september en 15 oktober.

Noteer deze belangrijke data alvast in uw agenda.



Uiteten bij 't Draaiboompje



Op **donderdag 20 februari** kunt u weer gezellig samen uiteten **om 18.00 uur** bij restaurant 't Draaiboompje. U betaalt **€ 29,95-- p.p.** exclusief drankjes voor een driegangenmenu. Aanmelden kan tot en met 19 februari door uw naam op te geven via tel: 013 5131315 .

Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Onze reguliere activiteiten in den Boogaard lopen allemaal weer gewoon door. Mocht u zich vervelen of wilt u gewoon even gezellig bezig zijn? Onderstaande activiteiten zijn er gedurende de week:

- Nordic Walking: vertrek op maandagochtend om 9.30 uur vanuit den Boogaard
- Biljarten "Krijt op tijd": elke maandag- en woensdagmiddag
- Biljarten Driebanden: op maandagavond
- Kalligrafie: op maandagmiddag (in de oneven weken)
- Handvaardigheid: op dinsdagochtend vanaf 9.00 uur (borduren, breien of een ander handwerkje doen en wat bijpraten onder genot van een kopje koffie of thee)
- Stijldansen: op woensdagmiddag
- Meezingkoor "Agge mar weg bent": repetities op woensdagavond (in de even weken)
- Boetseren (voor personen die extra aandacht nodig hebben) op donderdagochtend
- Boetseren/Keramiek: op vrijdagochtend
- Koffietijd op vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur
- Kaarten: op vrijdagavond

Hebt u interesse om aan een activiteit deel te nemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2025 (vanaf blz. 14).

Dus: maak gebruik van onze aangeboden activiteiten!

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Bingo op donderdagochtend 20 februari. Vanaf **9.30 uur** bent u welkom voor een kopje koffie.
- * Klassieke muziek: op dinsdagochtend 25 februari start nieuwe cursus.

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

Aankondiging Carnaval 2025



Het duurt nog wel even, maar op eerste Carnavals dag, zondag 2 maart is er direct na de optocht weer het **Seniorenbal** in den Boogaard.

Gezellige, rustige (dans)muziek, afgewisseld met een tonprater en het optreden van Clapopp.

Entree is gratis.

Vrijwilligers bedankdag



Woensdag 15 januari reden we met een volle bus SVM vrijwilligers, al of niet met partner, naar de Senioren Expo in Veldhoven.

Even “ieders zinnen verzetten” en er “een leuk dagje uit” van maken. Dit als dank voor alle inzet en toewijding van iedereen in het afgelopen jaar voor SVM.

Zoals onze voorzitter het tijdens de rit er naartoe verwoordde: “Zonder vrijwilligers geen vereniging”.

Jullie zijn onontbeerlijk voor de vitaliteit en bestaanszekerheid van onze vereniging”.

Iedereen kon op eigen gelegenheid een rondgang maken langs de vele exposanten. Op allerlei gebied viel er wel iets te zien te horen en te beleven o.a. kunst, creativiteit, reizen, gezondheid, wonen, veiligheid en nog veel meer. In de Brabantzaal konden we tijdens onze lunch genieten van optredens van koren en muzikanten. Kortom voor elk wat wils.

Rond de klok van 16.00 uur werden we weer veilig afgezet op het St. Jansplein en ging iedereen met een ervaring rijker naar huis.

Dankjewel evenementencommissie voor het organiseren van deze gezellige dag.

Het bestuur van SVM

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 18 februari 2025

Thema: “Als thuis wonen niet meer gaat”.

Gast spreker is **Maria Baijens**, verpleegkundige bij De Wever, casemanager dementie en dementieconsulent. Maria heeft onderzoek gedaan naar bovengenoemd thema.

Opname in een verpleeghuis; een onderwerp waar we liever niet te veel bij stil staan.

Wanneer iemand de diagnose dementie krijgt, is de wens om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

Toch komt er een moment in het ziekteverloop dat we na moeten gaan denken over de toekomst.

Wat als de dementie zich doorzet en thuis geen veilige plek meer is voor de persoon met dementie en de naasten die belast zijn met de zorg? Loslaten en anders vasthouden.

Zorgen voor alle betrokkenen rondom opname. Oog hebben voor de emoties die hier bij kunnen horen.



Graag tot 18 februari a.s.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt.

Seniorenreis Lourdes

De Senioren Netwerken van Hilvarenbeek en Diessen willen een busreis naar Lourdes organiseren. Dit wordt een 9-daagse reis met een verblijf in een 4=sterren hotel. Bij voldoende deelname zal deze reis worden gepland voor **de maand mei 2025**.

Deze netwerken willen ook graag de Senioren in de omgeving Goirle, Riel, Oisterwijk, Haaren en Moergestel uitnodigen om aan deze reis deel te nemen.



20 februari a.s. wordt een voorlichtingsavond gehouden voor belangstellenden. in Cultureel Centrum Elckerlyc , Achter het Raadhuis 2, 5081 BA Hilvarenbeek.

Aanvang: 20.00 uur. De zaal is open vanaf 19.30 uur.

U kunt zich opgeven via secretaris@snhilvarenbeek.nl



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Het weer gaat langzaam weer wat beter worden en met een jas aan kunt u er weer op uit gaan met de Duo-fiets! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

27 maart 2025: optreden Cabaretgroep Ojee

Op 27 maart treedt om 14.00 uur cabaretgroep Ojee op in de Theaterzaal van Tiliander. Het senioren cabaretgezelschap Ojee uit Helvoirt is opgericht vanuit de gedachte dat er veel humor over ouderen wordt gemaakt, maar dat zij dat ook zelf kunnen. Zij spelen met veel enthousiasme een ouderwetse cabaretmiddag met liedjes, sketches en conferences.

De entreprijs is € 9,00 en is inclusief een drankje naar keuze in de pauze.

Tickets kunt u bestellen via www.tiliander.com of via tel. 013-2073333 tussen 9.00 uur en 13.00 uur.

Repair Shop Moergestel



De Repair Shop is weer geopend op zaterdag 8 februari a.s.(10.00-13.00 uur) in het Scouting gebouw Bosstraat 1A

U kunt dan weer terecht met (vrijwel) al uw kapotte apparaten, elektr(on)isch speelgoed, lampen, klokken, (kinder)fietsjes, etc., etc.

U mag ook gewoon eerst eens binnenlopen en u verbazen over de kundigheid van onze vrijwillige monteurs.

Rinus ontvangt u graag en biedt u een bakje koffie of thee aan.

Dat we deze service kunnen aanbieden aan de gemeenschap is mede te danken aan donaties bij de start van De Dorpsraad, Wolfs Technical Solutions van vader en zoon A en M Wolfs, en de gemeente.

U bent elke 2^e zaterdag van de maand heel welkom!

Lotgenotenbijeenkomst voor weduwen en weduwnaars



Een geliefde dierbare is overleden, plots, bij een ongeval of na een kort en/of lang ziekteproces. Het definitieve verlies haalt elk uniek leven totaal overhoop. Het alleen zijn, het gemis en verdriet is moeilijk te aanvaarden. En toch...wil je opnieuw inhoud geven aan je leven. Je weet alleen nog niet hoe."

Op rouwen staat geen tijd " daarom wil de "Metgezel en zingeving "(MIZ) samen met lotgenoten tijd nemen, om er te zijn voor en met rouwenden. Troostende verrijking en milde zachtheid geven hernieuwde VEERKRACHT om bij het gemis van de dierbare weer verder te kunnen gaan op jouw nieuw levenspad.

In elke sessie is er een deskundige respectvolle benadering en ondersteuning waar emoties van verdriet, pijn, woede, schuld en/of schuldgevoel, vreugde en zoveel meer aan bod komen via de inlevende actieve luisterbereidheid van alle deelnemers.

De voorjaar- lotgenotengroep wordt begeleid door rouwbegeleiders Jan Daem en Bep Smarius met vele jaren ervaring en deskundigheid in de huiskamer van De Inloop / Kerkstraat 48/Oisterwijk. Acht bijeenkomsten telkens op dinsdagmorgen van 09.00 uur tot 12.00 uur met een eerste startdatum op 18 maart 2025.

De vaste groep start met maximaal 8 deelnemers. Tijdig aanmelden en inschrijving is verplicht. Alle bijeenkomsten zijn gratis.

De M.I.Z. biedt geen gepaste "oplossingen" aan, echter wel handvatten die rouwenden zelf kunnen en willen ontdekken en exploreren.

website www.metgezelinzingeving.com of Jan Daem Tel: 06 13 41 69 42

Workshop: Stevig op de pedalen – blijf veilig fietsen!



Fietsen is fijn! Daarom willen we dat zo lang mogelijk veilig blijven doen. Wil jij ook graag weten hoe je stevig op de fiets blijft zitten? Of wat je moet doen als je toch gevallen bent? En hoe je zo veilig mogelijk op weg kunt gaan? Meld je dan aan voor de workshop 'Stevig op de pedalen'.

Tijdens de workshop leer je:

- Hoe je een fietsongeval kunt voorkomen.
- Oefeningen om beter in balans te blijven (zonder te oefenen met vallen).
- Of jouw fiets goed en veilig is afgesteld.
- Handige tips en adviezen om veilig op pad te gaan.
- Wat je moet doen als je bent gevallen.

Wanneer: Woensdag 26 februari 2025, van 10:00 tot 12:00 uur.

Waar: Als je je hebt aangemeld, wordt 1 week voor de workshop de exacte locatie gedeeld.

Kosten: Deelname is gratis

De interactieve workshop biedt een combinatie van gesprekken, vragen en praktische beweegoefeningen.

Meld je aan via telefoon 088 5248946 of via onderstaande link:

<https://vvn.nl/agenda/noord-brabant/oisterwijk/vvn-workshop-stevig-op-de-pedalen-26-februari-oisterwijk>

Wie komt Buurtgenoten versterken?



Als je belangstelling hebt voor Buurtgenoten is tien jaar geleden in Moergestel ontstaan en is erop gericht de leefbaarheid in ons dorp te bevorderen. Dat gebeurt onder andere door hulp, ondersteuning en informatie te geven aan ouder wordende inwoners. Buurtgenoten is daarmee een belangrijke voorziening voor inwoners die behoefte hebben aan enige ondersteuning in het dagelijks leven. Om de activiteiten dichtbij inwoners te brengen heeft Buurtgenoten Moergestel opgedeeld in 7 kleine buurten met in elke buurt een eigen team van vrijwilligers.

Het belang van Buurtgenoten wordt de komende jaren alleen maar groter. Dat heeft alles te maken met het groeiend aantal senioren, het gebrek aan personeel én de stijgende kosten in de zorg. Als gevolg daarvan doet de overheid een steeds groter beroep op de zelfredzaamheid van burgers. Niet alle inwoners zijn daartoe (volledig) in staat en kunnen ondersteuning goed gebruiken. Daar wil Buurtgenoten in voorzien. Het is een mooie invulling van wat we tegenwoordig onder "goed nabuurschap" verstaan: hou elkaar in de straat in de gaten en help elkaar waar dat kan. Want: in Moergestel kijken we naar elkaar om!

Initiatiefnemer en grote kracht achter Buurtgenoten is Piet Gelden. Hij coördineert alle activiteiten en is aanspreekpunt voor de Buurtgenoten. Ook verzorgt hij de afstemming met de Seniorenvereniging Moergestel (SVM), waar Buurtgenoten onder valt. Voor Piet is na vele jaren het moment gekomen om het stokje over te gaan dragen. Inmiddels hebben we iemand op het oog die Piet wil gaan opvolgen. Om de werkzaamheden te kunnen verdelen en elkaar bij afwezigheid te kunnen vervangen zijn we op zoek naar een tweede persoon die de coördinatie van Buurtgenoten op zich wil nemen.

Wil je nadere informatie over de rol van coördinator Buurtgenoten, dan kun je contact opnemen met Piet Gelden. Telefonisch via nummer 013-5131609 of via e-mail pgelden@gmail.com de rol van coördinator of mensen kent die daarvoor geschikt zijn, dan kun je contact opnemen met Henk van den Bijgaart, voorzitter SVM (tel: 0646468893 of e-mail voorzitter.svm@outlook.com).

Informatie Belastingservice

Voor het invullen van de aangifte inkomstenbelasting 2024 kunt u in 2025 ook weer terecht bij de belastinginvalhulpen van de Senioren Vereniging Moergestel. Zodra u de aangiftebrief inkomstenbelasting 2024 heeft ontvangen, kunt u contact opnemen met de belastinginvalhulpers.

Voor wie is de belastinginvalhulper werkzaam? De Belastingservice is bestemd voor alle senioren die voldoen aan het leeftijds- en inkomenscriterium voor hun aangifte inkomstenbelasting.

1. Leeflijds- en inkomensgrenzen

De leeftijds grens is bepaald op minimaal de AOW-leeftijd. Als inkomensgrens voor de doelgroep geldt de maximale verzamelinkomensgrens zoals is vastgesteld voor de zorgtoeslag 2024.

Die is € 37.496 (zonder toeslagpartner) en € 47.368 (met toeslagpartner).

2. Invullen van eenvoudige aangifte.

De belastingservice ondersteunt alleen bij het doen van eenvoudige aangiften Inkomstenbelasting. De eenvoudige aangifte kan worden omschreven als een aangifte van AOW- en pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten voor specifieke zorgkosten en giften en eventuele bezittingen in Box 3 (vermogen), indien deze gegevens eenduidig vastliggen.

Door de belastinginvalhulpers zal een machtigingscode worden aangevraagd. Zodra u deze code per post hebt ontvangen van de Belastingdienst dient u deze code door te geven aan de betreffende belastinginvalhulper die op het formulier vermeld staat. Met deze code kan de belastinginvalhulper voor u aan de slag.

Om de aangifte vlot te kunnen afwerken verzoeken wij u, voorafgaande aan het huisbezoek, om de volgende gegevens klaar te leggen en/of te ordenen. Daarbij gaat het om:

- Het jaarinkomen: de jaaropgaven van de SVB (de AOW en dergelijke), pensioenfondsen en lijfrenteverzekeraars over het jaar 2024;
- De WOZ-beschikking van de gemeente met peildatum 1 januari 2023 en de jaaropgave van de hypotheekverstrekker over 2024 indien u beschikt over een eigen woning;
- Beschikkingen van zorg- en huurtoeslag over 2023, 2024 en 2025;
- De jaaropgaven van de bank met peildatum 1 januari 2024;
- Rekeningen van specifieke zorgkosten en afrekeningen van de zorgverzekeraar over 2024 (de niet-vergoede kosten van de tandarts, fysiotherapie, vervoerskosten en dergelijke. Het eigen risico van € 385 is niet aftrekbaar);
- Bewijsstukken van gedane giften over 2024;
- Brief van de Belastingdienst met de machtigingscode van het juiste jaar.

Mocht u geen aangiftebrief voor het jaar 2024 hebben gekregen van de Belastingdienst, dan kan het toch interessant zijn om na te gaan of u belasting kunt terugkrijgen. U kunt vrijblijvend een beroep doen op de belastinginvalhulpers om na te gaan of uw aangifte tot teruggaaf leidt en of u in aanmerking komt voor zorg- en/of huurtoeslag.

Informatie over huurtoeslag 2025

Om in 2025 in aanmerking te komen voor huurtoeslag mag de rekenhuur maximaal zijn (kale huur vermeerderd met de servicekosten): € 900,07 (in 2024 was dat € 879,66).

Het maakt daarbij niet uit of u wel of niet een toeslagpartner heeft.

Voor de huurtoeslag is er een inkomenstoets:

Hoe hoog uw (gezamenlijke) inkomen 2025 mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en samenstelling van uw huishouden. Hoe hoger uw inkomen, hoe minder huurtoeslag.

Er geldt ook nog een vermogenstoets:

Maximaal vermogen per 1-1-2025 € 37.395 zonder toeslagpartner (voor 2024 was dat € 36.952 per 1 januari 2024) en € 74.790 met toeslagpartner (voor 2024 was dat € 73.904 per 1 januari 2024).

Informatie over zorgtoeslag 2025

Ook voor de zorgtoeslag geldt een inkomenstoets:

Het inkomen 2025 mag zonder toeslagpartner maximaal € 39.719 zijn (voor de zorgtoeslag 2024 was dat maximaal € 37.496) en het inkomen mag met toeslagpartner maximaal € 50.206 bedragen (in 2024 was dat € 47.368).

Voor de zorgtoeslag geldt eveneens een vermogenstoets:

Maximaal vermogen per 1-1-2025 € 141.896 zonder toeslagpartner

(per 1-1-2024 was dat vermogen voor de zorgtoeslag 2024 zonder toeslagpartner € 140.213)

Maximaal vermogen per 1-1-2025 € 179.429 met toeslagpartner

(per 1-1-2024 was dat vermogen voor de zorgtoeslag 2024 met toeslagpartner € 177.301)

Hebt u vragen, dan kunt u contact opnemen met één van onze belastinginvalhulpen:

Jo van Dijk, Zandstraat 20, telefoon 013-5131527 of e-mail jamvandijk20@gmail.com

Jan Burgers, Pastoor van den Boogaardstraat 13, telefoon 013-5133515 / 06-83717127 of e-mail jan.burgers@hotmail.com