

## Sociaal-Culturele Activiteiten

**Seniorenvereniging Moergestel (SVM)** organiseert een groot aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, educatie, cultuur, creativiteit, bewegen en zingeving met extra aandacht voor kwetsbare ouderen.

De activiteiten vinden voornamelijk plaats in Den Boogaard, St. Jansplein 5, Moergestel. Telefoon 013-2073444. Dit is de ontmoetingsplaats voor alle leden.

Wanneer u geïnteresseerd bent om aan een activiteit deel te gaan nemen kunt u de activiteit gewoon bezoeken of contact opnemen met de contactpersoon van de betreffende activiteit of met de coördinator van de activiteiten:  
Paul Roozen, telefoon 013-5131651,  
e-mail: [activiteiten.svm@outlook.com](mailto:activiteiten.svm@outlook.com)



Deelnemers aan de activiteiten betalen een kleine eigen bijdrage voor de kosten van deze activiteit. Deelnemen aan deze activiteiten staat open voor alle 50+ers, ook niet-leden van SVM. De deelnemers die geen lid zijn van SVM of van een andere Senioren Brabant-Zeeland afdeling betalen voor deelname aan een activiteit € 10,00 extra vanwege de organisatiekosten door SVM. Onderstaand vindt u een overzicht van de activiteiten van SVM met de gegevens van deze activiteit wanneer deze gehouden wordt (onder voorbehoud) en van de contactpersonen.

### Activiteiten:

#### Biljarten "Krijt op tijd"

Dag: Maandag- en woensdagmiddag.  
Tijd: van 13.00 tot 16.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar door.  
Contactpersoon: Jos Welberts  
Telefoonnr.: 06-55135872 / Email: [jwelberts@gmail.com](mailto:jwelberts@gmail.com)



#### Biljarten "De SVM Driebandenclub"

Dag/tijd: Maandagavond.  
Tijd: van 19.00 tot 23.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de maanden juli en augustus.  
Contactpersoon: Ted Verhof  
Telefoonnr.: 013-5132534 / Email: [tedverhof46@gmail.com](mailto:tedverhof46@gmail.com)

#### Bingo

Dag: Donderdagochtend.  
Tijd: aanvang om 9.30 uur.  
Datums: 16 jan. / 20 feb. / 20 mrt. / 22 mei / 19 juni /  
18 sept. / 23 okt. / 20 nov. en 11 dec.  
Contactpersonen: Ria Bakkers  
Telefoonnr.: 06-51124142 / Email: [bakkersm@msn.com](mailto:bakkersm@msn.com)  
Irene Damen  
Telefoonnr.: 06-39787572 / Email: [ismdamen00@gmail.com](mailto:ismdamen00@gmail.com)

B	I	N	G	O
9	26	40	51	67
7	25	44	58	64
10	28		49	75
11	30	32	47	72
6	27	36	52	62

## Boetseren

(voor personen met extra aandacht)

Dag: Donderdagochtend.  
Tijd: van 09.30 tot 12.00 uur.  
Periode: van 9 jan. t/m 10 april en van 25 sept. t/m 18 dec.  
Docent en contactpersoon: Ineke van de Loo  
Telefoonnr.: 06-49986406 /  
Email: [mvandeloo31@gmail.com](mailto:mvandeloo31@gmail.com)



## Boetseren/keramiek

Dag: Vrijdagochtend.  
Tijd: van 9.30 tot 12.00 uur.  
Periode: van 10 jan. t/m 25 april en van 3 okt. t/m 19 dec.  
Docent: Leon Verhoeven  
Contactpersoon: Netty Maas  
Telefoonnr.: 06-51731532 / Email: [mjwmaas@live.nl](mailto:mjwmaas@live.nl)

## Computerhulp

Hulp nodig?: Bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel?  
Bel of mail voor een afspraak voor hulp aan huis.  
Kosten: € 5,00 per uur.  
Contactpersonen: Ad Dirkx: telefoonnr.: 06-49077746 / Email: [addirkx@hotmail.com](mailto:addirkx@hotmail.com)

## Handvaardigheid

Dag: Dinsdagochtend.  
Tijd: van 9.00 tot 11.00 uur.  
U mag zelf kiezen hoe laat u komt en weer weggaat.  
Periode: Het gehele jaar met uitzondering van de zomervakantie.  
Contactpersoon: Cor Hendriks  
Telefoonnr.: 013-5132372 /  
Email: [gielencorhendriks@gmail.com](mailto:gielencorhendriks@gmail.com)



## Kaarten

Dag: Vrijdagavond.  
Tijd: van 19.30 tot 22.30 uur.  
Periode: Het gehele jaar.  
Contactpersoon: Leny Swinkels  
Telefoonnr.: 013-5131672 / Email: [a.swinkels01@ziggo.nl](mailto:a.swinkels01@ziggo.nl)



## Kalligrafie

Dag: Maandagmiddag.  
Tijd: van 13.00 tot 16.30 uur.  
Periode: Van 13 jan. t/m 14 april (in de oneven weken) en van 8 sept. t/m 8 dec. (in de oneven weken).  
Docent: Arnold van Hooff  
Contactpersoon: Johanna vd Wouw  
Telefoonnr.: 013-5131676 / Email: [jintgroen@hotmail.com](mailto:jintgroen@hotmail.com)



## Koffietijd

Dag: Vrijdagochtend.  
Tijd: van 10.00 tot 11.30 uur.  
Periode: Het gehele jaar.  
Contactpersoon: Sjef van Roessel  
Telefoonnr.: 06-50874190 / Email: [s.j.vanroessel@gmail.com](mailto:s.j.vanroessel@gmail.com)



## Klassieke Muziek

Dag/tijd: Dinsdagochtend.  
Tijd: van 13.00 tot 12.30 uur.  
Datums: op 25 feb. / 11 mtr. / 25 mrt. en 1 april.  
(Datums in najaar zijn nog niet bekend).  
Docent: Jan van den Eijnden  
Contactpersonen: Ria Colsen, telefoonnr.: 06-58992715  
Email: [riacolsen46@gmail.com](mailto:riacolsen46@gmail.com)  
Mariet Heuts, telefoonnr.: 06-19220528  
Email: [mariet1h@outlook.com](mailto:mariet1h@outlook.com)



## Leeskring

Dag/tijd: Vrijdagmiddag.  
Tijd: van 14.00 tot 16.00 uur.  
Datums: op 17 jan., 7 mrt., 11 apr. en 16 mei.  
(Overige datums zijn nog niet bekend).  
Contactpersonen: Ria Colsen  
Telefoonnr.: 06-58992715 / Email: [riacolsen46@gmail.com](mailto:riacolsen46@gmail.com)  
Mariet Heuts  
Telefoonnr.: 06-19220528 / Email: [mariet1h@outlook.com](mailto:mariet1h@outlook.com)



## Meezingkoor "Agge mar weg bent"

Dag/tijd: Repetitie op woensdagavond.  
Tijd: van 20.00 tot 22.00 uur.  
Periode: Het gehele jaar in de even weken.  
Contactpersoon: Toos van Gool-Groenen  
Telefoonnr.: 013-5136170 / Email: [toosvangoolgroenen@outlook.com](mailto:toosvangoolgroenen@outlook.com)



## Nordic Walking

Dag/tijd: Maandagochtend.  
Tijd: Vertrek om 9.30 uur.  
Plaats: Vertrek vanuit Den Boogaard.  
Wandeling van ca. 1 uur, daarna voor de liefhebbers koffiedrinken in den Boogaard.  
Periode: Het gehele jaar.  
Contactpersoon: Jan van Ganzewinkel  
Telefoonnr.: 013-5131408 / Email [jvanganzewinkel@home.nl](mailto:jvanganzewinkel@home.nl)



## Samen uit eten

Dag/tijd: SVM organiseert elke maand een leuke uitjes om samen te eten.  
Elke keer op een andere locatie.  
Houd u hiervoor de informatie in de SVM Nieuwsbrief goed in de gaten.  
Aanmelding loopt via het genoemde restaurant.

## Stijldansen

Dag/tijd: Woensdagmiddag.  
Tijd: van 13.00 tot 15.30 uur.  
Periode: van 8 jan. t/m 26 mrt. en van 24 sept. t/m 10 dec.  
Docent: Nico Kuiper.  
Contactpersoon: Frans Laureijssen  
Telefoonnr.: 013-5132763 / Email: [franslau@caiway.nl](mailto:franslau@caiway.nl)



## Toneel "De Tweede Jeugd"

Dag/tijd: Repetities op woensdag van 19.30 tot 23.00 uur.  
(info via de contactpersoon)  
Uitvoering op: 23, 24 en 25 januari 2025.  
Regisseuse: Mevr. W. Schut.  
Contactpersonen: Vanessa van Oudheusden, telefoonnr.: 06-18069025  
Email: [veja.vanoudheusden@gmail.com](mailto:veja.vanoudheusden@gmail.com)  
Francien Kaal, telefoonnr.: 013-5132396  
Email: [francinekaal@ziggo.nl](mailto:francinekaal@ziggo.nl)

## Het Trefpunt.



't Trefpunt is een ontmoetingsplek voor senioren uit Moergestel die geen indicatie hebben, dus niet zorgafhankelijk zijn, veelal alleenstaand zijn en vaak minder mobiel, om in een kleine groep, met begeleiding, met elkaar contact te hebben en deel te nemen aan activiteiten.

Als u belangstelling hebt, vindt eerst een gesprek met u plaats om wederzijds kennis te maken en duidelijk te krijgen wat het Trefpunt precies inhoudt. Nu we langer thuis blijven wonen, is het nodig en goed om contact te houden en actief te blijven. Het Trefpunt is een mogelijkheid om een paar uur uit uw omgeving te zijn en mogelijk krijgt uw partner of mantelzorger daardoor even tijd voor andere zaken. Bent u minder mobiel, dan regelen we indien gewenst het vervoer.

**De activiteit van het Trefpunt vindt plaats in den Boogaard.**  
**Het Trefpunt is op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur.**  
U neemt op één van beide middagen deel.



Vrijwilligers/begeleiders: Tijdens de activiteiten van het Trefpunt zijn begeleiders aanwezig. U kunt zich ook aanmelden als vrijwilliger/begeleider. Meer dan welkom!

Voor informatie en contact:

- Erna van Assouw, tel. 013-5133465 / email: [avassouw@home.nl](mailto:avassouw@home.nl)
- Jan Geerts, tel. 013-5131883 / email: [jan-ine.geerts@hetnet.nl](mailto:jan-ine.geerts@hetnet.nl)

## Activiteiten door derden georganiseerd.

### Repair Shop Moergestel

Waar: Scoutinggebouw, Bosstraat 1A in Moergestel.  
 Wanneer: Elke 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand van 10.00 tot 13.00 uur  
 (m.u.v. de maanden juli en augustus).  
 Contactpersoon: Jan van den Hurk  
 Telefoonnr.: 06-44340385 / Email: [jan.hurk@gmail.com](mailto:jan.hurk@gmail.com)



U kunt bij ons terecht voor **gratis reparatie** van uw oudere kapotte (huishoudelijke) apparaten. Het kan bv gaan om (elektrisch) gereedschap, lampen, kacheltjes, plastic of houten (elektronisch) speelgoed, te herstellen bijzondere kleding, klokken, etc. etc.! Deze spullen worden samen met u meteen gerepareerd door onze vrijwillige en zeer deskundige monteurs. Soms moet er eerst een onderdeel besteld worden en volgt reparatie later. Wij proberen samen de afvalberg te verminderen en dus bij te dragen aan de duurzaamheid en materiaal en (u) geld te besparen, mooi toch? Bent u blij met de reparatie? Dan is een vrijwillige bijdrage natuurlijk welkom om onze vaste lasten als huur en de koffie te kunnen betalen.

### Bewegen in de wijk

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt u de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Samen met u en uw buurtgenoten gaan we werken aan uw balans, kracht en conditie. Dit doen we op locatie bij u in de wijk! U wilt toch ook zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven, en eventueel met uw kleinkinderen spelen? Sport- en Zorgatelier Oisterwijk biedt u beweeglessen aan in uw wijk! Beweegt u met ons mee?

Waar en  
 wanneer: **Moergestel in Den Boogaard (2e etage):**  
 - op dinsdagmiddag van 14.00 tot 15:00 uur.  
 - op donderdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur.

**Moergestel in Sporthal Stokeind:**  
 - op woensdagochtend van 8.45 tot 9.45 uur.

Periode: het gehele jaar, met uitzondering van de officiële vakantieperioden.  
 Kosten: eerste les gratis, daarna € 3,00 per les (betaling per halfjaar via incasso).  
 Kleding: makkelijk zittende kleding en sportschoenen.  
 Begeleiding: bewegingsdeskundige  
 Organisatie: Sport- en Zorgatelier WYzorg  
 Contactpersoon: Jelle van den Elzen  
 Aanmelden: [info@wyzorg.nl](mailto:info@wyzorg.nl)  
 of telefonisch: 085-4868390.  
 Voor meer informatie kijk op: [www.wyzorg.nl](http://www.wyzorg.nl)



## Ontmoeting in beweging in Moergestel

Iedereen van 55+ die wil sporten, bewegen en zin heeft om gezellig na te praten. Dit kan voor 3 euro per les, met koffie of thee en vervoer.

Het startpunt van de activiteiten is het paviljoen van tennisclub MTV, Stokeind 4, 5066 XA te Moergestel. Alle activiteiten zijn onder begeleiding van beweegcoaches en vrijwilligers van de diverse verenigingen. Je neemt deel op eigen risico. Respecteer de spelregels tijdens de activiteit.

Dag/tijd:	Wekelijks op woensdag van 10.00 – 11.00 uur
Activiteit:	- Yoga: 10:00 – 11.00 uur* - Full-body 55+ gym: 10:00 – 10:45 uur* - Padel: 10:00 – 11:00 uur - Tennis: 10:00 – 11:00 uur - Slow - Pitch softbal: 10:00 – 11:00 uur - Wandelvoetbal: 10:00 – 11:00 uur * hiervoor moet u een trap op kunnen lopen.
Periode:	Het gehele jaar m.u.v. de kerstvakantie en officiële feestdagen.
Voor wie:	Minimum leeftijd is 55+
Kosten:	€ 3,00 per keer incl. kopje koffie/thee, contant afrekenen bij aankomst
Vervoer:	Je kunt gratis gebruik maken van de PAREL Express (treintje). Deze stopt om 9.30 uur op het Sint Jansplein, Den Boogaard en om 9.35 uur bij Park Stanislaus om 9.45 uur komt het treintje aan bij de activiteit. Om 11.30 uur vertrekt het treintje weer voor de terugrit.
Aanmelden:	Karin Rentmeester   tel.: 06-47933872
Meer info:	Wilt u meer weten over het programma en onze beweegochtenden op maandag en vrijdag in Oisterwijk, kijk op <a href="http://www.ontmoetinginbeweging.nl">www.ontmoetinginbeweging.nl</a> .
Projectleider:	Jelle van den Elzen   tel.: 06- 42059520

## Ontmoeting in Beweging – Zwemmen, div. beweglessen en/of Yoga

Deelnemers kunnen op maandagochtend instappen in de Parel Express en meedoen aan een beweegprogramma voor senioren 55+; samen, gezond en gezellig!

Ontmoeting en gezelligheid staan centraal, maar ook gezond bewegen wordt gestimuleerd. Dat kan op meerdere manieren: vrij zwemmen, gymmen op de stoel of meegaan met een wandelgroepje onder leiding van een wandelcoach. Ook hiervoor is het start- en eindpunt het zwembad. Na afloop wordt met de hele groep koffie/thee gedronken en wordt men weer netjes teruggebracht naar het opstappunt.

Het programma is wekelijks op maandag en vrijdag en wordt georganiseerd op Sportpark den Donk, ontvangst en ontmoeting vindt plaats bij Hockeyclub HOCO. Op maandag wordt u door de Parel Express opgehaald bij den Boogaard.

Dag/tijd:	Maandagmorgen, om 10.25 uur vertrek vanaf Den Boogaard met de Parel Express naar Sportpark den Donk (aanmelden verplicht). Op vrijdagmorgen is er ook een programma. Let op, de Parel Express rijdt dan niet naar Moergestel. U komt dan op eigen gelegenheid of u kunt gebruik maken van de Parel cabs (tel. 0800-4002020).
Activiteit:	Zwemmen van 11.00-12.00 uur of Stoelgym van 11.00-12.00 uur indien u gebruik maakt van de Parel Express. Voor het volledige beweegprogramma met yoga, wandelen, bootcamp, boksen, Nordic walking, cornhole en wandelvoetbal en de tijden, kijkt u op: <a href="http://www.ontmoetinginbeweging.nl">www.ontmoetinginbeweging.nl</a>
Periode:	Het gehele jaar m.u.v. de kerstvakantie en officiële feestdagen
Voor wie:	Minimum leeftijd is 55+
Kosten:	€ 3,00 per keer incl. kopje koffie/thee, contant afrekenen bij aankomst
Aanmelden:	Karin Rentmeester   tel.: 06-47933872



Meer informatie over het programma:

Jelle van den Elzen | tel.: 06-42059520 | [www.ontmoetinginbeweging.nl](http://www.ontmoetinginbeweging.nl)

\* Indien u op eigen gelegenheid komt, en dus geen gebruik maakt van de Parel Express zijn er meer sport- en beweeg mogelijkheden.