



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Rozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06 49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 12**

van **december** is **vrijdag 22 november** via

redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter



Wist u dat onze penningmeester de gemeentelijke subsidieaanvraag voor 2025 weer klaar heeft in de hoop dat deze goedgekeurd wordt. Want zonder subsidie kan SVM niet optimaal 'draaien'.

Frans, bedankt !

Wist u dat ook de begroting 2025 in de maak is, een klus die behoorlijk wat tijd en energie kost.

Frans en Paul buigen zich hierover in opperste nauwkeurigheid en concentratie.

Wist u dat de voorbereidingen weer zijn begonnen voor een nieuwe uitgave van ons informatieboekje, onder de bezielende coördinatie van Jozef. Een product waar menigeen vereniging jaloers op is.

Wist u dat wij nog steeds verlegen zitten om vrijwilligers, met name een nieuwe belastingadviseur.

Kent u iemand die bekend is met belastingzaken. Geef die naam door aan het bestuur.

Wist u dat "The Voice Senior Moergestel" op 28 september weer een succes is geweest (**zie foto's op onze website**) en dat het de bedoeling is dit evenement over een paar jaar weer te herhalen. De evenementencommissie is vol enthousiasme.



Wist u dat SVM een nieuw logo heeft,

Wist u dat de actie Clubsupport Rabobank € 700,83 heeft opgebracht voor onze vereniging. Rabo bedankt en uiteraard alle mensen die onze vereniging een warm hart toedragen en op SVM hebben gestemd. **Bedankt !!!**



Uiteten met SVM bij Wout



Op **donderdag 21 november** kunt u weer gezellig samen uiteten **om 17.30 uur** bij Restaurant Bij Wout. U betaalt € 29,-- p.p. exclusief drankjes voor een driegangenmenu. Aanmelden kan tot en met 20 november door uw naam op te geven via tel: 013 8508300 . Geef ook uw dieetwensen door.

Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

Onze reguliere activiteiten in den Boogaard zijn momenteel allemaal volop bezig. Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit.

Informatie hierover kunt u ook vinden in ons informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Repetitie Meezingkoor op woensdagavond 13 en 27 november (aanvang 20.00 uur)
- * Bingo op donderdagmiddag 21 november (aanvang 14.00 uur).

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM

Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

12 december 2024: bezoek Kerstmarkt Aken

Om in kerststemming te geraken organiseren we op 12 december 2024 een bezoek aan de kerstmarkt in Aken. Ieder jaar weer trekt de kerstmarkt in Aken veel bezoekers. Niet zo gek, want de sfeer is hier ongeëvenaard en de kerstmarkt staat ook bekend om haar familiale karakter. Tijdens het bezoek aan de kerstmarkt Aken kun je de sfeer van kerstmis echt beleven. De stad is prachtig versierd en bij de houten kraampjes wordt alles verkocht wat maar enigszins te maken heeft met kerstmis.

Het programma voor die dag ziet er zo uit:

- Om 8.30 uur: vertrek Haaren (Burg. Bekkersplein)
- Om 8.45 uur :vertrek Oisterwijk (sporthal de Leije, Baerdijk)
- Om 9.00 uur: vertrek Moergestel (tegenover de kerk)**
- Van 10.00 uur tot 11.00 uur: koffiepauze met vlaai
- Om 12.00 uur: aankomst in Aken
- Om 17.00 uur; vertrek uit Aken
- Om 17.30 uur: aankomst dineradres
- Om 19.15 uur vertrek naar huis.

De deelnamekosten bedragen € 68,-- per persoon (incl. fooi chauffeur), bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar bankrekening NL15RABO0168973979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding van "kerstmarkt".

Aanmelden kan tot 22 november 2024 bij Jose Maton, Poirterstraat 76, 5061 BG, tel. 013-5215288, e-mail jose.maton@home.nl

Let op: Wilt u deelnemen dan dient u **voor 22 november** u aan te melden en te betalen. Doet u een van deze twee niet? Dan kunt u niet mee op reis!

KERSTVIERING SVM 2024



Dit jaar staat de kerstviering gepland op **woensdag 18 december** in Den Boogaard.

Noteer deze datum dus in uw agenda.

De evenementencommissie is volop bezig met de voorbereidingen en we kunnen al verklappen, dat het een gevarieerd programma gaat worden. Deze keer hebben we gekozen voor een middagprogramma. In de nieuwsbrief van december leest U uitgebreide informatie over tijdstip van aanvang en het volledige programma.

Wij nodigen U van harte uit om samen kerst te komen vieren.

De evenementencommissie: Rian Loes en Nel

Kerstactie Charitas Oisterwijk. Meld u aan vóór 12 november!

Charitas streeft er naar alle inwoners, die aan de voorwaarden voldoen, te bereiken. Uit ervaring is gebleken dat met name senioren met een klein aanvullend pensioen zich weinig melden.

Op **16 oktober** is een advertentie in De Nieuwsklok verschenen met het bericht dat inwoners zich via de website www.charitasoisterwijk.nl kunnen aanmelden voor de kerstactie van dit jaar.

Zij moeten dat doen **vóór 12 november**.

Om in te schrijven moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- **zelfstandig** wonen in de gemeente Oisterwijk;
- een inkomen tot maximaal 130% van de Landelijke bijstandsnorm.

De **netto** inkomensgrenzen per maand zijn dit jaar:

	21 jaar tot AOW	Vanaf AOW
Alleenstaand	€ 1.615,94	€ 1.799,20
Gehuwden	€ 2.308,48	€ 2.441,15

Bij vragen kan gebeld worden met nummer **06-10183652**.

Lezing Wereldkunst

Op vrijdagmiddag 8 november geeft Rob van Eck een digitale presentatie over wereldkunst.

Rob geeft succesvol lezingen in het land over diverse culturele onderwerpen

<https://www.wereldpresentaties.nl>

Wereldkunst is een schitterende digitale presentatie met prachtige afbeeldingen en video's, ondersteund door gesproken tekst en bijbehorende muziek.

Aan bod komen de grootste schilders aller tijden en de belangrijke musea over de hele wereld.

Wilt u er bij zijn?

Vrijdag 8 november om 14.00 uur (tot ongeveer 16.00 uur) in de Boogaard

Meldt u dan aan door een mail te sturen naar Mvandeloo31@gmail.com

Kosten: **€10** (incl. kopje koffie of thee) Graag overmaken op:

NL38RABO0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+ ovv lezing 8 november

Niet-leden betalen **€5 extra** of word gewoon lid voor maar €22!

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

DINSDAG 19 november 2024.

Thema: Vrijheid en veiligheid bij dementie.

We hebben ergotherapeut **Nina Hagoort** uitgenodigd om te komen spreken. Zij zal met ons in gesprek gaan over hoe je de balans kunt vinden tussen vrijheid en veiligheid, vooral bij het thuis blijven wonen.

Er komen verschillende onderwerpen aan bod, zoals:

- **Veilige activiteiten in huis:** Hoe kun je dagelijkse bezigheden, zoals koken, veilig blijven doen?
- **Valpreventie:** Wat zijn de beste manieren om vallen te voorkomen?
- **Medicatiebeheer:** Hoe zorg je ervoor dat medicijnen op een veilige manier worden ingenomen?
- **Mobiliteit:** Wanneer is het nog veilig om zelf te fietsen of deel te nemen aan het verkeer?

Het draait allemaal om de vraag: hoe behoud je zo lang mogelijk je vrijheid zonder dat de veiligheid in het geding komt?

Na de pauze is volop gelegenheid om met elkaar over dit thema te praten.

Graag tot **19 november**, u bent van harte welkom!

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Het weer laat het op sommige dagen nog steeds toe om er even op uit te gaan met de Duo-fiets! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirx, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt.

Repair Shop Moergestel



Ook in november is onze Repair Shop weer open!

Op zaterdag 9 november staan we weer tot uw beschikking voor gratis reparaties in het scoutinggebouw Bosstraat 1A Moergestel.

U kunt bij ons terecht (net als elke tweede zaterdag van de maand!) voor gratis reparatie van uw oudere kapotte (huishoudelijke) apparaten. Het kan bv gaan om (elektrisch) gereedschap, lampen, kacheltjes, plastic of houten (elektronisch) speelgoed, te herstellen bijzondere kleding, klokken, etc. etc.! Deze spullen worden samen met u meteen gerepareerd door onze vrijwillige en zeer deskundige monteurs. Dit lukt hen ter plekke in minstens 75% van de gevallen. Soms moet er eerst een onderdeel besteld worden en volgt reparatie de keer erop.

Wij proberen samen de afvalberg te verminderen en dus bij te dragen aan de duurzaamheid en materiaal en (u) geld te besparen, mooi toch?

Even wachten? Geen probleem, Rinus nodigt u uit om even plats te nemen in de bar en voorziet u daar van een kopje verse koffie, met koekje, terwijl u even wacht op uw beurt.

Bent u blij met de reparatie, dan is een vrijwillige bijdrage natuurlijk welkom om onze vaste lasten als huur te kunnen betalen.

Info: jan.hurk@gmail.com / 0644340385

U bent heel welkom op zaterdag 9 november a.s.