



www.senioren-moergestel.nl

Secretariaat:

e-mail: secretaris.svm@outlook.com

p/a De Roozendries 4, 5066 VP Moergestel

tel.: 06 51072945

Redactie nieuwsbrief:

e-mail: redactieb.svm@outlook.com

tel.: 06-49077746 (Ad Dirx)

Uiterste inleverdatum voor **Nieuwsbrief 10**

van **oktober** is **vrijdag 20 september** via

redactieb.svm@outlook.com

Van de voorzitter

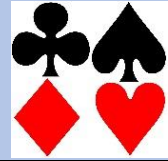


De zomervakantie is weer achter de rug. Onze kinderen starten weer met hun dagelijkse werkzaamheden thuis of op het werk en onze kleinkinderen gaan weer met frisse moed naar school. Het leven begint zijn 'normale' loop' terug te vinden.

Ik hoop verder dat u zich niet hebt hoeven te vervelen in de vakantie, omdat verschillende activiteiten van SVM stil hebben gelegen. Juist daarom waren voor het eerst de Zomerontmoetingen georganiseerd, een gezamenlijk initiatief van een werkgroep vanuit sociale instellingen in de gemeente Oisterwijk, waarin ook SVM heeft geparticipeerd. Gezien de positieve ontvangst bij de deelnemers en de deelnames aan de tientallen activiteiten, wordt gezocht naar een mogelijke herhaling in 2025.

Verder is in de algemene vergadering van KBO Brabant de naamswijziging en de wijziging van de katholieke grondslag ter stemming aangeboden. Voortaan is de K van katholiek verdwenen, omdat de belangenbehartiging veel breder is getrokken, namelijk voor iedereen die lid wil zijn. Geloof en afkomst spelen geen wezenlijke rol meer. Ook bisschop de Korte heeft zijn instemming verleend, wel met de wens dat de christelijke waarden nog wel een belangrijk uitgangspunt mogen blijven. Ook de B van bond en de O van ouderen zijn verdwenen omwille van de veranderende samenleving, waarin deze begrippen ietwat achterhaald waren.

Voortaan heet onze overkoepelende organisatie "**Senioren Brabant en Zeeland**", met een nieuw ontwikkeld logo en nieuwe statuten. De plaatselijke afdelingen kunnen overwegen om in dezelfde lijn de naam en logo ook te wijzigen. SVM zou dan worden "Senioren Moergestel".



INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN SVM

De vakantieperiode zit er weer op en dat betekent dat onze reguliere activiteiten in den Boogaard deze maand weer (bijna) allemaal gaan beginnen. Bent u geïnteresseerd in een activiteit van SVM en wilt u hieraan eventueel gaan deelnemen? Neem dan even contact op met de contactpersoon van de activiteit of met ondergetekende of loop gewoon even binnen in den Boogaard tijdens de activiteit. Informatie hierover kunt u ook vinden in ons nieuwe informatieboekje 2024 (vanaf blz. 15).

Enkele evenementen in de komende periode zijn:

- * Koffietijd in den Boogaard: elke vrijdagochtend van 10.00-11.30 uur.
- * Bingo op donderdagmiddag 19 september (aanvang 14.00 uur).
- * De Voice Senior op zaterdag 28 september (aanvang 20.00 uur).

Paul Roozen, coördinator activiteiten van SVM
Telefoon 013-5131651 of via e-mail: activiteiten.svm@outlook.com

_Repair Shop Moergestel



Zaterdag 14 september (10.00-13.00u)

Na een onderbreking van 2 maanden, waarin onze werkplaats verhuurd werd aan scouts van elders en wij even konden uitrusten, staan onze vrijwilligers weer voor u klaar in het scoutinggebouw, Bosstraat 1a Moergestel

U kunt bij ons terecht (elke tweede zaterdag van de maand!) voor **gratis reparatie** van uw oudere kapotte (huishoudelijke) apparaten. Wij repareren allerlei (handzame) apparaten zoals Espresso machines en andere koffiezetters, radio/cd spelers, (stoom)strijkijzers, stofzuigers, mixers, föhns, printers, (elektrisch) (tuin) gereedschap, lampjes, kacheltjes, (elektronisch) speelgoed, buggies, (kinder)fietsjes, etc., etc. Bij twijfel even informeren.

Het wordt gezellig drukker, vandaar dat we u vragen per keer liefst 1, hoogstens 2 artikelen aan te bieden voor reparatie. U wordt geacht bij de reparatie te zijn om meteen ook meer van uw apparaat en het onderhoud ervan te weten te komen.

Wij proberen de afvalberg wat te verminderen en materiaal en geld te besparen, mooi toch? Even wachten? Geen probleem, Rinus serveert graag gratis koffie met een koekje voor u!

Info: jan.hurk@gmail.com / 06-44340385

PS.: wij zoeken nog een laptop (15") en een gebruikte (liefst regelbare) föhn, voor bepaalde werkzaamheden. Hebt u er nog een ongebruikt liggen, dan nemen wij die graag over, kleine storingen kunnen wij eventueel zelf wel repareren. Ook niet meer gebruikt (elektrisch) gereedschap in goede staat is altijd welkom! Graag tot **14 september!**



Reserveer de Duo-fiets "Fun2Go" van SVM

Mooi weer en gezellig er even op uit met de Duo-fiets! Het doel van de fiets is om, als u beperkt mobiel bent, samen met een bestuurder uit uw eigen omgeving, een kennis of familielid of op uw verzoek aan de coördinator met een bestuurder van de organisatie van de Duo-fiets een tochtje te maken. Aan de veiligheid is gedacht: de fiets heeft 2 zijspiegels en voor beide fietsers is er trapondersteuning en meer. **Voor reservering belt u de coördinator van de fiets 06-47424886 en spreekt u dag en tijd af.** Reserveer de fiets tenminste een dag voor de fietstocht en afmelden kan gewoon, als de rit om welke reden dan ook niet door kan gaan. Bij uw reservering krijgt u te horen waar u de fiets kunt afhalen en terugbrengen. Voor het gebruik van de Duo-fiets betaalt u slechts € 5,- voor een dagdeel, te voldoen bij het afhalen van de fiets.

Voor nadere informatie: bel de coördinator van Buurtgenoten 013-5131609.

Uitgebreide informatie vindt u op de website van SVM: www.senioren-moergestel.nl

WMO-cliëntenondersteuning

Wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. zorg, vervoer, de WMO, de WLZ en meer. We zijn er voor u, ook voor informatie.

Neem contact op met een van beide cliëntondersteuners van SVM:

- **Sjef van den Meijdenberg, tel. 06-47189351 of mail naar sjefvdmeijdenberg@gmail.com**
- **Jan Geerts, tel. 013-5131833 of mail naar jan-ine.geerts@hetnet.nl**

Als u belt en we zijn er op dat moment niet, spreek dan uw naam en telefoonnummer duidelijk in, zodat we terug kunnen bellen, of bel later gerust nog eens. We nemen snel contact met u op. U kunt blijvend op advies en ondersteuning rekenen, ook als uw omstandigheden veranderen.

Elders in deze Nieuwsbrief (pag. 4) vragen we u om ons te laten weten hoe uw ervaringen zijn met betrekking tot uw verzoek al dan niet met onze ondersteuning.



Vrijwilligersvervoer in Moergestel - VVM

Nieuwe chauffeurs blijven zeer welkom!



Het Vrijwilligersvervoer Moergestel (VVM) is het hele jaar actief. Er wordt veel gebruik van gemaakt. De vervoersbonnen zijn verkrijgbaar bij de coördinator.

Hebt u vervoer nodig: bel de coördinator die voor u het vervoer regelt 06-34038895.

Bel niet de chauffeur, maar de coördinator van VVM. In den Boogaard liggen flyers met de informatie over alle vormen van vervoer. Voor nadere informatie: neem contact op met de coördinator van buurtgenoten: Piet Gelden, 013-5131609, e-mail: pgelden@gmail.com

Laat hem ook weten, als u als chauffeur beschikbaar wilt zijn. U bent zeer welkom!

**De Cliëntondersteuners van Moergestel helpen iedereen die erom verzoekt.
Nu willen wij van u weten hoe uw ervaringen en wensen zijn.**

Maandelijks leest u in de Nieuwsbrief van SVM dat we actief zijn om uw vragen op het gebied van zorg, vervoer, de WMO en de WLZ enz. te begeleiden.

Nu willen we graag van u weten hoe tevreden u bent over de invulling van uw verzoek om hulp of welke hulp u zou wensen. U kunt ons bellen, een e-mail sturen of als u liever een gesprek hebt, dan horen we dat ook graag. Nu volgt een kort overzicht van ons verzoek.

A. U hebt hulp voor huishoudelijke ondersteuning of een voorziening via de WMO.

Bent u tevreden met de huishoudelijke ondersteuning door de WMO, en/ of voldoet de toegekende voorziening (traplift, scootmobiel, vervoersregeling enz.)? Is uw situatie afgelopen tijd veranderd, zodat er eigenlijk een aanpassing nodig is. Hebt u behoefte aan een ruimere invulling, meer uren of anderszins. Is de uitvoering van buitenaf gewijzigd, bijv. minder uren ondersteuning gekregen of komt de hulp niet steeds op de afgesproken dag en tijd.

B. U hebt particuliere hulp.

Deze hebt u zelf geregeld of via familie of bekenden. Voldoet deze hulp en kunt u er voldoende van op aan voor de komende tijd. Hebt u wensen op dit gebied?

C. U wilt graag op termijn huishoudelijke ondersteuning of een voorziening.

Hebt u zicht op over op welke termijn de hulp of de voorziening nodig is voor u, of is dat nu al het geval. Doe dan tijdig een beroep op de Cliëntondersteuner: we adviseren en helpen u.

Hulp van wie, door wie?

Door het gebrek aan personeel worden we erop geattendeerd om eerst hulp in te zetten van familie, vrienden, burens of bekenden. Lukt u dat en waarom wel of niet en waarvoor? Hebt u voldoende contacten in uw familie of omgeving? Ook voor informatie kunt u ons altijd bellen.

Laat u vooral horen als u hulp nodig hebt, ook al is er een gebrek aan personeel. We moeten zicht blijven houden aan welke zorg nodig is, zeker nu het aantal senioren nog behoorlijk toeneemt. Dus schroom niet om uw vraag in te brengen.

We wachten uw reactie af! Graag een bericht aan ons vóór 1 oktober.

Actief in Moergestel als Cliëntondersteuner om contact mee op te nemen zijn:

Sjef van den Meijdenberg; e-mail: sjefvdmeijdenberg@gmail.com; tel. 06-47189351.

Jan Geerts; e-mail: jan-ine.geerts@hetnet.nl; tel. 013-5131833.



Computerhulp van SVM



Hulp nodig bij vragen of problemen met uw computer, laptop, printer, tablet of smartphone/mobiel. Bel of mail en we maken een afspraak voor hulp aan huis. De kosten bedragen € 5,- per uur.

Voor contact bel Ad Dirks, ☎ 06-49077746 en u krijgt z.s.m. antwoord; als u inspreekt, vermeld dan uw naam en telefoonnummer.

Kunt u uit de voeten met steeds meer digitale toegangen? Roep tijdig hulp in, als u er niet uit komt...

Gezondheidsmarkt senioren 55+

Op 1 september start de inschrijving voor de Vitaliteitstest tijdens de Gezondheidsmarkt senioren 55+ Wees er op tijd bij! Vol is vol!



Bewegen, een gezonde leefstijl, mentaal bij de tijd blijven, een sociaal netwerk. Het zijn de voorwaarden om fit en vitaal te blijven.

Daarom wordt voor jou op **5 oktober tussen 9.00 uur en 17.00 uur in den Donk in Oisterwijk** een gezondheidsmarkt georganiseerd waar je kunt deelnemen aan een **gratis vitaliteitstest**.

De vitaliteitstest duurt ongeveer 60 minuten. Er wordt o.a. gekeken naar jouw BMI, kracht, uithoudingsvermogen,

reactievermogen, coördinatie, glucose waarde en lenigheid. Alle resultaten krijg je mee in een handig boekje, waarna je de markt kunt bezoeken om verdere adviezen of informatie in te winnen. Op de gezondheidsmarkt vind je verder tafels van allerlei organisaties met informatie over bewegen, vitaliteit, gezondheid, zorg en welzijn. Daar kun je ook jouw Positieve Gezondheid laten testen. De gezondheidsmarkt is een initiatief van "Natuurlijk Gezond" in samenwerking met seniorenverenigingen VSO, SVM, KBO -Haaren, KBO-Brabant en de gemeente Oisterwijk. De informatiemarkt is vrij toegankelijk, ook als je niet wilt testen.

Wil je meedoen aan een vitaliteitstest? Meld je dan vanaf 1 september 2024 aan via www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl. Je schrijft in voor een bepaalde tijd. Op de website zie je op welke tijden er plaats is.

Heb je vragen? Mail Lisan Pronk van Natuurlijk Gezond Oisterwijk via lisan@natuurlijkgezondoisterwijk.nl



VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



KBO Haaren
Is er voor u!



Belangenorganisatie
voor senioren

gemeente
Oisterwijk



Uiteten met SVM bij Rose Garden



Op **donderdag 19 september** kunt u weer gezellig samen uiteten om **18.00 uur** bij Chinees restaurant Rose Garden. U betaalt **€ 21,-p.p.** exclusief drankjes voor een driegangenmenu. Aanmelden kan tot en met 18 sept. door uw naam op te geven via tel: 013 5130099. Geef ook uw dieetwensen door. Als u bij nader inzien niet kunt, meld u dan zo snel mogelijk af.

Cursus klassieke muziek

Na een succesvol eerste jaar met onze nieuwe docent klassieke muziek, Jan van den Eijnden, starten we dit seizoen weer op 29 oktober.

Jan is docent aan het Conservatorium en daarnaast dirigeert hij en speelt piano.

Jan behandelt componisten, composities of stromingen. Zijn lessen worden ondersteund door beeld en geluid. Na de bijeenkomsten ontvangen de deelnemers de links naar de behandelde muziek.

De cursus klassieke muziek bestaat uit 8 bijeenkomsten: 4 cursussen in het najaar en 4 in het voorjaar en zal plaatsvinden in Den Boogaard op de dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

De data voor het najaar zijn 29 oktober, 5 november, 26 november en 3 december.

De data voor het voorjaar 2025 zijn 4 maart, 11 maart, 25 maart en 1 april.

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar riacolsen46@gmail.com

De kosten voor de totale cursus bedraagt € 60,00 inclusief koffie/thee.

Het bedrag vooraf overmaken op onderstaande rekening. Niet-leden SVM of andere ouderenverenigingen betalen € 10,00 extra.

Het bedrag overmaken op: NL38RABO0134532260 t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+ ovv "klassieke muziek".

Bij vragen bel of mail: Ria Colsen, telefoon 013-5133847, e-mail riacolsen46@gmail.com

Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren

Dinsdag 17 september 2024

Het thema van Wereld Alzheimer dag is dit jaar

“Samen in beweging”.

Op **dinsdag 17 september** willen wij graag Wereld Alzheimer dag samen met u vieren. Deze avond staat in het teken van het thema bewegen.

Samen met een geriatrisch fysiotherapeut zal het belang worden uitgelegd van het zo lang mogelijk in stand houden van de mobiliteit van ouder wordende mensen en dan in het bijzonder van mensen met dementie.

Wat zijn de effecten van blijven bewegen, wat doet dit met de hersenen en wat kan een geriatrisch fysiotherapeut betekenen voor mensen met dementie.

En natuurlijk hebben we ook dit jaar weer lekkere hapjes voor u klaarstaan met een drankje erbij. Graag tot **17 september**, u bent van harte welkom!

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.



